

Infoblatt, 07.02.2006

Nr. 341/159

LC RON-HILL BERLIN e.V.

www.ron-hill.de

Unsere Kontonummer:

Postbank, BLZ:100 100 10

Kontonummer: 6365 73 101

2.Konto (für Startgelder):

Postbank

345 31 106



Kolumne

Liebe Lauffreunde,

der wettkampfarmen Winterlaufzeit sollte eigentlich ein gezieltes Grundlagen-training im Vordergrund stehen, was bei den zur Zeit herrschenden Witterungsbedingungen fast unmöglich ist, ohne sich zu verletzen. Also liebe Lauffreunde, habt noch ein wenig Geduld, auch wenn die Füße trampeln. Bleibt wie immer schön gesund und verletzungsfrei.

Euer Micha

Einladung

des Laufclubs RON-HILL Berlin e.V. zur Mitgliederversammlung

Mittwoch, den 15.März 2006 um 19:00 Uhr
In Berlin-Hohenschönhausen, Warnitzer Str.13
(Geschäftsstelle der WBG Humboldt Universität;
Parkplätze sind vorhanden)

Tagesordnung:

1. Entgegennahme und Bestätigung des Geschäfts- und Kassenberichts über das vergangene Geschäftsjahr
2. Aussprache oder Diskussion zu den Berichten
3. Beschlussfassung über den Haushaltsplan des Vereins für 2006
4. Festsetzung von Fälligkeit und Höhe der Aufnahmegebühren und der Jahresgebühren (§10)
5. Entlastung des Vorstandes
6. sonstiges

Wir freuen und Hoffen auf das Kommen vieler Mitglieder!!!

Michael Kegel

Das Allerneueste:

- Für alle Neugierigen und die, die schon sehnsüchtig auf den Start unserer **Skatserie 2006** warten, kann ich jetzt die neuen Termine verkünden. Wie in den letzten Jahren auch gehen von 6 Spieltagen die drei besten Ergebnisse in die Endwertung. Wir hoffen in diesem Jahr wieder auf eine gute Beteiligung und bitten möglichst um Voranmeldung bei Michael Kegel, Tel.030/ 928 45 23 oder beim Vereinstreff. Die Startgebühr beträgt wieder 2,50Euro pro Abend. Die ersten **Termine** finden jeweils am **30.03., 04.05. und 08.06.06** im Anschluss an unseren Vereinstreff gegen 18.30 Uhr in unserem Vereinslokal „Pali-Eck“ in der Koppenstraße 41 in 10243 Berlin statt.
- **Bei einer größeren Anzahl von Läufern/-innen vom LC RON-HILL Berlin bei der Laufserie 2006 vom Tus Hohenschönhausen (05.04., 03.05., 07.06., 05.07., 02.08. und 06.09.06) gibt es wieder einen Rabatt für die Läufer unseres Vereins.** Um diesen in Anspruch zu nehmen, bitte ich die interessierten Läufer/-innen sich **bis spätestens 15.03.06** bei Ilka Gomoll Tel.030/ 927 73 50 oder IGomoll@aol.com zu melden.
- Am vergangenen Sonntag (05.02.06) fanden in Potsdam die **Berlin-Brandenburgische Seniorenmeisterschaften** in der Halle im Stadion Luftschiffhafen statt. Unser Verein war dort wie meist nur mit einer kleinen Gruppe vertreten. Hans-Joachim Schulze und Peter Rymarowicz testeten ihren momentanen Leistungsstand über 3000m und erreichten beide gute Zeiten. Herzlichen Glückwunsch an Hans-Joachim Schulze zum Vizemeistertitel in der M60 in 11:30,47min. und zum 4.Platz an Peter in 11:20,24min., damit verpasste Peter die Bronzemedaille nur um 5 Sekunden. Ilka Gomoll startete traditionell über 800m und 3000m, wobei ihr vor allem auf der kurzen Strecke die leichte Erkältung (Reizhusten) etwas zu schaffen machte und deshalb nicht schneller als 2:44,51min. laufen konnte. Über 3000m lief es erstaunlicherweise um so besser und sie konnte nach spannenden Endkampf den Meistertitel der W30 über 3000m in guten 12:05,93min. erringen. Herzliche Glückwünsche auch an Joachim Schuberth, für die SC Siemensstadt startend, er errang den Meistertitel der M65 im Hochsprung mit 1,33m und belegte den 3.Platz im Weitsprung mit 4,27m. Herzlichen Dank auch den Schlachtenbummlern Gerald Piegler, Sylvia Kegel und Dennis Knychala!!!

Vereinsnachrichten:

- Stefan Lippold wohnt nun wieder in Berlin, in der Demminer Straße 25, 13059 Berlin, Tel.030/ 4052 4481.
- Am 30.10.05 starteten Bodo Matthes, Egbert Jakubzick und Dorothea Funke beim sehr schönen Landschaftslauf, dem **Hubertuslauf** in Altruppin. Auf der 27km-Strecke gingen 76 Läufer/-innen an den Start. Bei den Frauen siegte Dorothea in guten 2:11:53h und kam schon auf dem 29.Platz ins Ziel, auf dem 40.Platz (16.M40) folgte Bodo (2:16:30h) und Egbert belegte den 69.Platz (6.M45) in 2:51:31h.
- Am 12.11.05 startete Gerald Piegler beim 8.Sondershäuser Kristalllauf über hügelige 10km unter der Erde und belegte von 345 Läufern den 290.Platz. Er finishte diesen Lauf nach 1:12:06h. Knapp 4 Wochen später war Bodo Matthes der einzige Kämpfer unseres Vereins, der am 4.Untertage- Marathon teilnahm. Er belegte den 103.Platz von 238 Startern und erreichte das Ziel nach 4:32.10h.
- Beim **16.Ratzeburger Adventslauf** über 26km fand am 27.11.05 mit 1300 Läufern/-innen teil. Aus unserem Verein starteten dort wie so oft in den letzten Jahren Knuth Triebe und Nele Wild-Wall. Nele, die dortige Seriensiegerin der letzten Jahre, kam schon als 21. ins Ziel und siegte wiederum in schnellen 1.43:15h. Dies war eine der schnellsten Zeiten der letzten Jahre. Herzliche Glückwünsche an unsere große Siegerin. Nachdem auch Knuth auf dem 283.Platz (22.M50) das Ziel in 2:06:36h erreichte, konnte die Siegerparty steigen.
- Am 14.01.06 startete Nele Wild-Wall in Essen beim 1.Lauf der Westdeutschen Winterlaufserie über sehr hügelige 10,2km. Nach kurzer Winterpause war Nele stärker als zuvor und konnte einen lockeren Sieg in starken 38:49min. herauslaufen. Eine Woche später wiederholte sie an gleicher Stelle diesen Sieg in exakt derselben Zeit. In der Gesamtwertung nach 2 Läufen belegte sie den 11.Platz in 1:17:40h. Glückwünsche!!!

Hans-Günter Schleife
IMPORT - GROSSHANDEL
Geschenke Floristenbedarf Seidenblumen

Feldstr. 52 Tel.&Fax : 033439/51248
 15370 Fredersdorf Funk : 0172-3154936

schleife@online.de
 hgschleife@aol.com

- Am 07.01.06 wurde bei winterlichen Temperaturen der **25.Pfannkuchen-**lauf mit 107 Läufern über 6,5km und 65 Läufern über 2,3km gestartet. Auf der diesmal extrem (eis)glatten Runde um das Kissingenstadion mit einigen Stürzen setzten sich letztendlich die Favoriten durch. Nach einigen Telefonaten konnte unser Verein erfreulicherweise je eine Frauen- und Männermannschaft melden und diese beiden Mannschaften schnitten ausgezeichnet ab, die Männer belegten den 3.Platz und unsere Frauen mit Anja Sander, Katja Lünser, Ilka Gomoll und Katrin Linke siegten souverän bei den Frauen. So konnten sich alle RON-HILL'er und Freunde nach der Siegerehrung mit der gewonnenen leckeren Schokoladentorte stärken. Ebenfalls gab es für alle Finisher im Ziel den obligatorischen Pfannkuchen und sogar einen Gutschein für das Sportzentrum „Turm“ in Oranienburg. Auch in der Einzelwertung schlugen sich die Läufer unseres Vereins achtbar, Christian Karbe belegte auf beiden Strecken den 4.Platz, dahinter belegte Peter Rymarowicz den 14.Platz in 27:17min. Bei den Frauen konnte sich Katja Lünser zu Recht über einen guten 3.Platz in 28:39min. hinter der Siegerin Dorothea Funke (27:16min.) und Elke Barber freuen. Ein gutes Ergebnis mit dem 20.Platz in 28:18min. erzielte auch unser „heimlicher“ Nachmelder Hans-Joachim Schulze, schön aber dass seine Verletzung nun ausgeheilt scheint. Herzliche Glückwünsche!!
- Am 21.01.06 wurde der **28.Berliner Teammarathon** bei extrem schweren Bodenbedingungen mit starker Eisglätte, Schneematsch und einer großen Eiswasser-Pfütze gestartet. Aufgrund der sehr kräftezehrenden Bedingungen erreichten auch nur 50 Teams das Ziel des schweren Laufes. Erstaunlicherweise konnten die ersten beiden Teams sogar unter der 3-Stunden-Marke bleiben, es siegten Jörg Plenzke, Michael Eis und Wolf Beisswanger in 2:58:10h vor einem Tschechischen Team aus Ostrava (2:59:12h). Bestes Team mit RON-HILL-Beteiligung war Christian Karbe (mit zwei tschechischen Läufern) auf dem 9.Platz in 3:29:28h. Auf dem 19.Platz erreichten Wolfgang Weising, Helmut Huber und Stefan Lippold das Ziel in 3:45:37h und den 3.Platz in der Wertung über 150 Jahre. Dies beeindruckte vor allem deshalb, weil Helmut Huber in der letzten Woche sein Team viermal umstellen musste, ehe es endgültig in der o.g. Besetzung an den Start ging und ein gleichmäßiges, harmonisches Rennen lief. Freuen konnte sich auch unser zweites Team mit Bodo Matthes, Peter Schmidt und Dennis Knychala, welches auf dem 28.Platz (4:14.08h) das letzte Team war, welches mit einem kleinen Preis geehrt wurde. Auch unser 3.Team mit Werner Jacobi, Dieter Jaensch und Eckart Broy kam noch rechtzeitig und innerhalb des Limits nach 4:59:21h (47.Platz) ins Ziel. Herzliche Glückwünsche all unseren Kämpfern, alle gemeldeten Teams kamen bei diesen schweren Bedingungen ins Ziel.

Ausschreibungen und Termine:

Datum	Zeit	Lauf	Strecken	Bemerkungen
19.02.	10:00	59.Plänterwaldlauf MT.13.02.06	5/ 10/ 15/ 20km	Kiehnwerder Allee
19.02.	10:00	9.Krausnicker-Cross-Pokallauf	21/ 13/ 6km	Landhotel Krausnick
25.02.	10:00	18.Forster Winterlauf	25/ 15/ 7,5km	Wasserturm; Stadion
25.02.	Ab 12:45	NSF-Winterbahnlauf	1000m – 10km	Buckower Damm 13 MT.23.02.06
25.02.	10:30	12.Kiel-Marathon MT.15.02.06	42/ 21/ 10,5km	Kiel, Ostseekai
25.02.	14:15	2.Faschingslauf der LC Stolpertruppe		Stad. Lipschitzallee
26.02.	10:00	16.Radebeuler Wintercross	9,4/ 6,4km	Forststraße Radebeul
02.	10:00	Barnimer Winterlaufserie 2.Lauf und 3.Lauf am 04.03.06	6/ 12km 7,5/ 14km	Eberswalde, Südend Fritz- Lesch- Stadion
04.03.	10:30	Crosslauf Rund um Kaulsdorfer Seen	12,5/6km/ MT.1.3	Sportpl. Lassaner Str.
05.03.	10:00	20.Senziger Heidelauf/ MT.01.03.	9/ 25km	Sportpl. Werftstr.
11.03.	10:00	23.Löwenberger Lankelauf/	9,7/ 5,7km	Tel.033094/ 50 881
11.03.	11:00	20.Riesauer Staffelmarahton	10/7/8/5/8/4,2km Mä.:10/7/8/5/12,2	MT.02.03.06!!! Stadion, Pausitzer Str.
12.03.	10:00	Bienwald -Marathon in Kandel	42/ 21km	MT.04.03.06!!!
12.03.	10:20	Lauf im Britzer Garten/ 1.Bln-Cuplauf	10km/ MT.06.03.	Sangerhauser Weg
12.03.	Ab 11:30	24. Internationaler Celier Wasa Lauf	5/ 10/ 15/20km	Rathaus, Altstadt Celle MT.17.02.06
12.03.	12:00	Berlin- Thunder Run4Fun	5km	Straße des 17.Juni
14.03.	18:00	Charlottenburger Winterlaufserie	10000m/ 1.Lauf	Mommensenstadion
15.03.	Ab 18:30	25.Berliner Bahnlaufserie 1.Lauf	1500/ 3000/ 800m 19:00: 30/ 90& 60'	Sportforum Hohen-schönhausen
15.- 20.03.		Hallen-WM der Senioren in Linz	60m - Cross + techn. Disziplinen	...www.linz2006.com MT.10.01.06
18.03.	09:30	Frühjahrsross Übigau	3,6/ 2,7km	Tel. 035365/ 38571
18.03.	10:00	2.Fielmann Marathon 1.MT.:18.02.	42/ 31,5/ 21/10,5	Sportpl.; Marienwerder
18.03.	13:00	13.Lauf durch die Bucksche Schweiz	30/ 15/ 6km	MT.05.03/ Hohenbocka
03.	13:45	Brooks-Steinfurth Marathon	42,2km/ MT.04.3.	Ritterburg Am Schloss
19.03.	10:00	17.Lauf der Sympathie Falkensee (Senioren)meisterschaut 10km	10km-Straßenlauf	Falkensee, Bahnhofstr. MT.07.03.06
02.04.	09:00	Bonn-Marathon MT.10.03.	42/ 21km	Bischofsplatz, Rathaus
02.04.	10:45	Berliner Halbmarathon inklus. BBM	21,1km	1.MT.: 16.02.06
08.04.	09:00	28.Kyffhäuser-Berglauf	42/ 21/14/ 6km	MT. 20.03.06!!!
20.05.	Ab 06:00	GutsMuths Rennsteiglauf	73/ 43/ 21km mit CHIP!!	Verschiedene Startorte MT.28.02.06

Termine des Berliner Läufercup 2006:

1.Lauf	12.03.06	17.Lauf im Britzer Garten	10km
2.Lauf	09.04.06	20.Birkenwäldchenlauf	10km
3.Lauf	15.04.06	24.Pankower Frühlingslauf	12,5km
4.Lauf	22.04.06	24 Wuhletallauf	15km
5.Lauf	30.04.06	29.Jedermannlauf in Tegel	10km
6.Lauf	27.05.06	20.Straßennachtlauf von Reinickendorf	10km
7.Lauf	31.05.06	11.Steglitzer Volkslauf	6km
8.Lauf	11.06.06	23.Lichtenrader Meile	15,064km
9.Lauf	17.06.06	Berliner Berglauf	7,5km
10.Lauf	02.07.06	10.Hohenschönhausener Gartenlauf	5,7km
11.Lauf	13.08.06	21.Kreuzberger Viertelmarathon	10,4km
12.Lauf	03.09.06	8.Mercedes Benz Halbmarathon	21,1km
13.Lauf	08.10.06	5.Herbstlauf des Polizei SV	10km
14.Lauf	15.10.06	45.Volkslauf in Zehlendorf	10km
15.Lauf	29.10.06	29.Crosslauf des TuS Neukölln	3,6km

Teilnehmer am Berlin-Cup müssen sich vor dem 1.Start bei Ilka Gomoll anmelden, zwecks Weiterleitung an den Berliner Volkslaufwart. Ansonsten erfolgt keine Wertung im Berlin-Cup (nur bei vorheriger Anmeldung)!!!

Stundenlaufserie 2005 – TuS Hohenschönhausen:

Name		Ergebnis	Strecke	Name		Ergebnis	Strecke
Ilka Gomoll	30'	7. Platz 2.PI. Frauen	26490m	Peter Budraß	30'	5.PI./ 1.M60+	27980m
Anja Sander	30'	13. Platz 6.PI. Frauen	19750m	Bernfried Krüger	60'	22.PI./ 3.M50	42961m
				Helge Ziems	60'	26.PI./ 5.M60+	39480m

Berliner Bahnlaufserie 2005 – Sportforum Hohenschönhausen:

Name		Ergebnis	Strecke	Name		Ergebnis	Strecke
Silvio Gadow		9./ 3.M40	64225m	Ilka Gomoll	2.Frau	2:41,9min.	800m
Helge Ziems		14./ 2.M60	50420m		1.Platz W30	5:41,9min.	1500m
		4:00,3min.	800m			11:54min.	3000m
	15. Platz	7:54,6min.	1500m			20:17,8min	gesamt
	1.M60	16:27,1min	3000m	Joachim Schuberth	11. Platz	3:18,4min.	800m
		28:22min.	gesamt		2.M65	6:27,7min.	1500m
						14:00min.	3000m
						23:46,1min	gesamt

25.Pankower Pfannkuchenlauf am 07.01.06:

Name	Km	Ergebnis	Zeit	Name	Km	Ergebnis	Zeit
Christian Karbe	2,3	4. Platz	8:19min.	Christian Karbe	6,5	4. Platz	23:47min
Helge Ziems	2,3	49. Platz	13:36min	Peter Rymarowicz	6,5	14. Platz	27:17min
Dorothea Funke	6,5	13./ 1.Frau	27:16min	Ha-Jo Schulze	6,5	20. Platz	28:18min
Katja Lünser	6,5	23./ 3.Frau	28:39min	Dennis Knychala	6,5	29. Platz	29:12min
Ilka Gomoll	6,5	39./ 4.Frau	30:25min	Knuth Triebe	6,5	32. Platz	29:41min
Anja Sander	6,5	99./ 25.Frau	39:42min				
Katja Lünser		Mannschaft	23. Platz	Peter Rymarowicz		Mann-	14. Platz
Ilka Gomoll		Frauen	39. Platz	Kees Van den Berg		schaft	25. Platz
Katrin Linke		1. Platz	40. Platz	Dennis Knychala		3. Platz	29. Platz
Anja Sander		201 Punkte!	99. Platz	Knuth Triebe		100 P.!!	32. Platz

Berlin-Brandenburgische Seniorenmeisterschaften in Potsdam am 05.02.06:

Name	Disziplin	Ergebnis	Zeit in min.	Name	Disziplin	Ergebnis	
Ilka Gomoll	800m 3000m	2. Platz W30 1. Platz W30	2:44,51 12:05,93	Joachim Schuberth	60m Hoch Weit	9. Platz M65 1. Platz M65 3. Platz M65	9,97sec 1,33m 4,27m
Peter Rymarowicz	3000m	4. Platz M50	11:20,24				
Hans-Joachim Schulze	3000m	2. Platz M60	11:30,47 min.				

Berliner Läufercup 2005:

Name	Ergebnis	Punkte	Name	Ergebnis	Punkte
Katja Lünser	1. Platz WHK	160 Punkte	Ralf Vogel	3. Platz M40	148 Punkte
Ilka Gomoll	2. Platz W30	156 Punkte	Peter Rymarowicz	4. Platz M50	144 Punkte
Dennis Knychala	4. Platz MHK	139 Punkte	Helmut Huber	2. Platz M55	155 Punkte
Christian Karbe	2. Platz M30	155 Punkte	Helge Ziems	9. Platz M60	76 Punkte

Auto Klaus



 Sondermodelle
 Jahreswagen
 Gebrauchtwagen
 Kundendienst

14913 Jüterbog • Gewerbering 2 • Tel.: 03372 / 41 88-0

Sport – line GmbH
Sportartikelhandel und Service
Sportsponsoring

Storkower Straße 147
 10407 Berlin
 Telefon: 030 / 4 23 29 73
 Telefax: 030 / 42 85 96 07

LAUFZEIT
Das Monatsjournal für alle Freunde des Laufens

Wolfgang Weising
 Chefredakteur

LAUFZEIT Verlag: GmbH
 Danziger Straße 219
 D-10407 Berlin
 Telefon: +49 (0)30 423 50 66
 Telefax: +49 (0)30 424 17 17
 Mobil: +49 (0)172 291 55 02
 E-Mail: w.weising@laufzeit.de

www.laufzeit.de

Wolfgang Augsten

Allianz 

Hauptvertretung
 Allianz Versicherungs-Aktiengesellschaft

John-Schäfer-Straße 96
 10407 Berlin
 Tel./Fax (030) 4249510

Bürozeiten:
 Mo. u. Mi. 10 - 13 Uhr
 Di. u. Do. 10 - 13 Uhr
 15 - 18 Uhr
 und nach Vereinbarung

Privat: Kolwitzstraße 48
 10409 Berlin
 Telefon (030) 4412214
 Funk 01 72/3 102350

Holz- und Bautenschutz

Björn Dittrich

Matenzeile 15
 13053 Berlin
 Tel.: 030/9298320 Fax: 030/90062842 Mobil 01777298320

www.koch-gruppe.de
 Berlin-Marzahn: Tel. 030/ 54 99 88- 0

**Autos - kauft
 man bei KOCH!**

MAZDA
 VOLVO
 CITROËN
 SKODA

Koch
 Gruppe

Redaktion und Auswahl der Beiträge (außer Lauf-
 berichte) und Ergebniszusammenstellung erfolgt durch:
 Ilka Gomoll, Pressewart des LC RON-HILL Berlin
 Ein Anspruch auf Vollständigkeit wird im Infoblatt nicht
 garantiert.
 Nachdruck und Kopieren ist nicht statthaft.
 Erscheinungsweise erfolgt monatlich!